

# さくら

2024

春  
日  
号



## 理事長 挨拶

社会福祉法人 さくら福祉会

理事長 佐藤 正視

日頃より、さくら福祉会をご利用いただきまして、誠に有難うございます。行政はじめ、地域の皆様、お取引先様には、格別のお引き立てを賜り、心より厚く御礼申し上げます。

今年に入り、外国人の介護職員を多く採用しております。さくら福祉会におきましては、2017年よりEPA(経済連携協定)に基づきフィリピンより、またベトナムや中国から技能実習生などが働くようになりました。度々、技能実習制度は問題があるとされてきました。建前は国際貢献、本音は労働力確保、30年の年月を経て今回の改正により、制度の性格が大きく変わろうとしています。これからは、日本の現役世代人口減少を補うために来ていただく制度に代わると思われまます。制度改正案に人材確保と明記されたのは、日本の社会が新しいフェイズに入ったことを象徴していると考えています。当法人の外国人職員は、日本で介護技術を学びたいこと、母国の家族のため、日々奮闘中のようなです。労働力を確保しつつ、人材育成を目標にしていきたいと思えます。

さくら福祉会は、ご利用者様へ更なる良いサービスを提供できるよう、これまで以上に、地域に愛され信頼される福祉を目指してまいります。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

施設長挨拶

施設長

縄 美枝子



皆様には、日頃よりさくららホーム山形の運営につきまして、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

令和6年4月より、施設長に就任しました縄美枝子と申します。さくららホーム山形が開所し早13年目を迎えます。12年間、地域の皆様、ご家族様に支えられながら、さくらら福祉会の理念でもあります「ご利用者がその人らしく生活し、笑顔で過ごされることをどこまでも支援します」を念頭におきながら全職員で誠心誠意、ご利用者様の生活を支えてまいりました。

昨今、コロナウイルスが「5類」になったとはいえ感染力はまだ衰えてはおりません。引き続き感染症対策を行いながら、ご利用者様が安全で安心した、穏やかな生活が継続できる介護を提供していきたいと思っております。そして、また夏祭りや敬老会等各種イベントが盛大に笑顔で出来ればなと思っております。

施設だより

さくららホーム山形では、引き続きコロナウイルスやインフルエンザ等の感染症予防を徹底しながら、ご利用者様に季節を感じていただけるよう工夫しております。正月には、施設内で初詣ができる場所を設け、参拝していただき、書初めや福笑いなどのレクリエーションを行いました。

節分では、鬼役の職員に豆を投げる強さは、ご利用者様の普段見られない力強さを感じました。今後も引き続き、ご利用者様に楽しんでいただけるような行事や食事の提供をしていきたいと思います。



介護予防センターさくらら山形は平成24年4月1日開所し、今年で13年目を迎えることが出来ました。皆様には、日頃より当事業所の運営に関し、ご支援ご協力を賜りまして心から感謝申し上げます。

昨年より新型コロナウイルスが「5類」に移行し、生活様式もコロナ禍前に戻ってきました。しかしながら、まだまだ新型コロナウイルス等感染症の流行が、日々の生活の中で身近に聞かれます。当事業所では引き続きマスクの着用・手指消毒の徹底など感染症対策に取り組みながら、ご利用者様と一緒に過ごしていきたいらと思っております。

さて、当事業所では様々な催し物を企画してきました。今年に入り、毎

年定番としている節分の豆まきの他に、新たに護国神社の神主様より来ていただき、ご利用者様の健康祈願をしていただきました。厳かな雰囲気の中ご祈禱をしていただき、ご利用者様からは「初めての経験が出来て良かった。」「元気でいられるようにお祈り出来て良かった。」など喜びの声が聞かれました。また、3月にはお天道農園さんの移動販売車に

来ていただき、石焼き芋を提供いたしました。しっとりとした美味しい焼き芋で、こちらも大変好評いただいております。暖かくなれば外出イベントも予定しております。今後もおご利用者様に喜んでいただけるような催し物を企画していきたいと思



## 特別養護老人ホーム

# さくらホーム

### 施設長挨拶

施設長

佐藤 梯子



皆様には、日頃よりさくらホームの運営につきまして、ご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。

今年は、年明け早々能登半島地震が発生し、酒田市も震度4という大きな揺れとなり、不安を感じての新年となりました。施設は特に被害等の影響はありませんでしたが、被害にあわれた方、今もなお被災地で不便な生活をされている多くの方々に、心よりお見舞い申し上げます。

昨年5月、新型コロナウイルスが「5類」に移行後も、コロナやインフルエンザの感染に対しては油断できない緊張の日々を送ってきましたが、現在も感染の心配は終わる事なく続いている毎日です。このような状況の中ではありませんが、今後施設としては、ご家族様の面会制限を始めとし、行事の通常開催、ボランティアや地域の皆様と交流等ができるように、少しずつコロナ禍前の生活に戻していけたらと考えております。今後ともご理解ご協力よろしくお願いたします。



### 施設だより

さくらホームでは、ご利用者様から季節の移り変わりを感じていただくために、年間を通してたくさんの方の行事を開催しています。今はまだコロナの影響で、ご利用者様と職員だけの行事となつていますが、楽しいひと時を過ごしています。

また、行事以外のご利用者様のごし方としては、テレビを観たり、新聞を読む事を日課としたり、ご家族様からお持ちいただいたアルバムを見たり、ご利用者様同士の会話に花を咲かせる等、各々が思いのまま時間を過ごしています。

今回は日常の写真を少しご紹介したいと思います。今後もしご利用者様の笑顔を引き出せるよう、たくさん笑顔が見れますよう職員一同頑張っていきたいと思っております。



## 特別養護老人ホーム

# さくらホーム天童

### 施設長挨拶

施設長

佐藤 英雄



皆様には、日頃よりさくらホーム天童の運営につきまして特段のご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。5月に入り行く春を惜しみつつ新緑に目をうばわれる時節となりました。

新型コロナウイルスが「5類」に移行し一年が経ち、一旦減少傾向もみられましたが、まだまだ油断ができない状況となっております。当施設でも「5類」へ移行後、何名かの方が罹患されました。その際は、ご利用者様、ご家族様には多大なご迷惑ご心配をおかけしましたこと誠に申し訳ございませんでした。

また、ご利用者様の感染予防のため、今後もしご面会の際は面会室を利用していただき短時間でのご面会のご協力をお願いいたします。

今後も新型コロナウイルスだけではなく、季節性のインフルエンザ、ノロウイルス等、感染予防対策を行いご利用者様が安心安全に生活していただけるよう支援していきます。今後共ご指導ご鞭撻お願いたします。

### 施設だより

さくらホーム天童では、昨年5月よりミャンマーからの技能実習生を4名、今年2月には中国の方を2名、3月にはミャンマーの方を2名と合計8名が介護職に従事しています。

入職当初は、日本にきたのが初めてという事もあり、習慣や食事に大変戸惑っていました。「郷に入つては郷に従え」ではありませんが、徐々に天童での生活にも慣れ、自分達で天童市内を散策するようにもなりました。職場においても、天性の明るさでご利用者様から大変ご好評をいただいております。最近では、山形方言を話す程で私たちがもびっくりしています。

これからも職員一丸となり、ご利用者様、ご家族様に笑顔になっていただけるよう、お手伝いしていきたいと思っております。よろしくお願いたします。



施設長挨拶

施設長

榊川 敏明



令和6年4月1日付けで新しく施設長として就任いたしました榊川と申します。施設ご利用者様をはじめご家族様、地域の皆様からも信頼される施設になれますよう、また職員一同「職務を通して人（間）としての成長」を目標に、日々努力していきます。何卒今後ますますのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

今年2024年はパリ夏季オリンピックが開催され、当施設も平成16年（2004年）8月開所から、ちょうど20年目の記憶に残る記念の年に当たります。気持ちを新たに、当法人の理念である「ご利用者がその人らしく生活し、笑顔で過ごされることをどこまでも支援します。」を日々念頭に置き、ご利用者様の想いを大切にしたいより良いケアをご提供できますように精進していきますので、よろしくお願い申し上げます。

施設だより

さくらホーム広野では、新年を迎えて、おとこの振舞いをしました。「甘酒うめのー、もう一杯」とおかわりをされ、ご利用者様には大好評でした。3月は桃の節句でお雛様と一緒に写真をとり、「きれいなの、めんごい」と和やかな雰囲気の中で季節を感じて頂きました。

能登半島地震発生の際は、改めて防災について考える機会となり、風水害避難訓練、火災避難訓練を実施しました。課題となったところは改善し、ご利用者様と職員の生命を守っていききたいと思えます。

3月に新たにミャンマーの特定技能実習生を8名受け入れました。仕事の内容、日本語を習得して日本での生活が有意義になるように温かく見守っていきます。



日頃より事業所の運営にご理解を賜り誠にありがとうございます。

今年は暖冬の影響から、除雪や送迎の心配がとて少ない、穏やかなスタートを切ることができました。季節は新緑薫る5月、換気のため開放した窓から心地よい春風が差し込みます。季節の移ろいを感じつつ、当事業所では今日も明るくご利用者様をお迎えしています。

さて、感染症対策の観点から長らく中断していたボランティア受け入れ、および外出行事でしたが、昨年10月より本格的に再開する運びとなりました。再開以降、羽黒山紅葉見学に始まり買い物・外食ドライブ、

また3月には湊酒田のお雛様見学など、多種多様なイベントを企画させて頂いていただき、ご利用者様から好評をいただいております。

実施にあたっては出先における安全性のチェック（動線確認・感染対策など）がなにより重要です。現地の下見はもちろんのこと、お店の方と



の打ち合わせなど、スムーズな進行にむけて万全の準備を整えております。また外出行事は、普段のプログラムではお目にかかれないような表情に出会える得難い機会でもありません。「おいしいものを食べた」「仲間と一緒に景色を愛でた」とき、こんな表情をされるのかという驚きと喜びで、また次のイベントも頑張ろうという活力になっております。

日常・非日常をうまく組み合わせながら、今後もワクワクが溢れる事業所づくりを目指していきます。

# スタッフからの 情報発信

特別養護老人ホーム  
さくらホーム天童  
機能訓練指導員  
大塚 美華



介護予防センターさくら山形で6年間、令和5年度からは、さくらホーム天童で勤務している、機能訓練指導員の大家美華です。

天童に配属となり、機能訓練指導員として、ご利用者様の身体状態を把握するためのアセスメントや集団体操を行っています。必要に応じて個別リハビリも行い、自宅でも安心して過ごせるように関わっています。また、季節に合わせた装飾の作成など、ご利用者様と共に、楽しめる時間を設けるよう心掛けています。

昨年度は、初めての異動を経験し、新しい環境に慣れるまでは不安な気持ちもありましたが、職員とご利用者様の優しい声掛けにより、安心して業務に専念することができました。また、ミャンマーからの技能実習生を迎え、介護場面での指導も行い、文化の違いや介護とは何か、改めて考えるきっかけにもなりました。あっという間に1年を過ぎましたように思います。

これからもご利用者様の生活の質の向上や安心・安全に過ごして行けるよう努めていきます。



## 技能実習生 介護福祉士国家試験合格

さくら福祉会では、EPA(経済連携協定)、在留資格「介護」、技能実習、特定技能の4つの受入制度により、外国人の方が働いています。  
今年、ベトナムからの技能実習生2名が介護福祉士国家試験に合格しましたので紹介します。

特別養護老人ホームさくらホーム山形

トリン ティ フェン



最初は解らないことが多く、コミュニケーションを取るのがとても難しく不安でしたが、ユニットの先輩達が優しく教えて下さり、少しずつ仕事のやり方と日本語が理解できるようになりました。もっと日本語をすらすらと話せるようになりたい、介護の技術を上達したいと思うと同時に介護福祉士の資格を習得したいという気持ちから仕事と勉強を頑張りました。試験は難しかったのですが、何とか合格する事が出来ました。指導して下さった職員とご利用者様に感謝します。

特別養護老人ホームさくらホーム山形

レ ティ ゴック ヌ



さくらホーム山形で働いて4年目になりました。初めは言葉の壁や文化の違いに戸惑いました。しかし、その中で時間と経験を重ねるごとに、日本での生活や仕事に慣れました。また、日本の介護の技術や倫理感を学びたいと思い、まずは実務者研修を受けて、次は介護福祉士試験を受けることにしました。皆さんのおかげで、今年、介護福祉士試験に合格することができました。私を支えてくれた全ての人に感謝します。今後、もよろしく願っています。

# さくらしんぴ

## しらすと菜の花のピザ

今回ご紹介するのは、春を感じるスペシャルメニュー「しらすと菜の花のピザ」です。

寒い冬が終わり、春が訪れると、美味しい春の食材が目白押しになります。旬を迎えた、しらすや菜の花などの食材を使って調理をすると、季節を感じられて、日々の食生活をより楽しむことができるようになります。

そして旬のしらすと菜の花を食べるにあたって忘れてはならないのはその栄養と効能です。しらすは骨の材料になるカルシウム、カルシウムの吸収を助けるビタミンD、筋肉や細胞の材料になるタンパク質、栄養素の代謝をサポートするビタミンB12などが豊富に含まれています。菜の花にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれており、その中でもビタミンCの含有量は野菜の中ではトップクラス。ビタミンCには美肌や風邪予防などの効能が期待できます。美味しく食べる調理方法は多数ありますが、今回は調理が簡単でアレンジがしやすいピザのレシピを紹介します。それでは皆さん春の味覚を堪能しましょう！

◆作り方◆  
① 菜の花は塩（分量外）茹でて、水気をよく絞り、2cm程度に切る  
② ウインナーは5mm程度にスライスする  
③ ピザ用シートにピザソースを塗る  
④ 菜の花、しらす、ウインナー、モッツアレラチーズを散らす  
⑤ オリーブオイルを適量掛ける  
⑥ 250℃に温めたオーブンで、10〜15分程度焼く  
⑦ 乾燥パセリを掛けたら出来上がり

- 材料(約4人分)
- ・ピザシート19cm …… 1枚
  - ・ピザソース …… 50g
  - ・モッツアレラチーズ …… 100g
  - ・茹でた菜の花 …… 25g
  - ・しらす …… 25g
  - ・ウインナー …… 25g
  - ・オリーブオイル …… お好みで
  - ・乾燥パセリ …… お好みで



## 新入職員紹介

### 特別養護老人ホーム さくらホーム広野

わからないこともありますが、ご利用者様の力になれるように、いろいろな仕事を覚えてがんばります。



介護員 只木 勇翔

### 特別養護老人ホーム さくらホーム広野

初めての経験で分からない事もありますが、ご利用者様が安心して生活を送れるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いたします。



看護師 佐竹 真子

### 特別養護老人ホーム さくらホーム

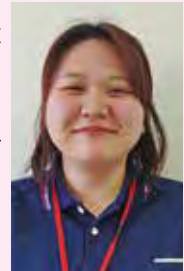
施設の相談係として信頼していただけるように、丁寧で適切な対応ができるよう努めていきたいと思っております。よろしくお願いたします。



介護支援専門員 富樫 礼子

### 介護予防センター さくらの里

覚えることがたくさんあり日々大変ではありますが、持ち前の笑顔と元気で頑張っていきたいと思います。よろしくお願いたします。



機能訓練指導員 北原 涼香

### 介護予防センター さくら

理学療法士免許を取得し、今年度で19年目となります。今まで病院や介護老人保健施設で勤務してきた経験と技術を活かし、ご利用者様が安全に生活を送れるようお手伝いさせていただきます。



機能訓練指導員 鈴木 拓

### 特別養護老人ホーム さくらホーム山形

前職での経験を生かし、心機一転頑張ります。ご利用者様から頼りにされるよう一日でも早く仕事を覚えたいのでよろしくお願いたします。



介護福祉士 落合 哲

広報さくら番号をご覧いただきありがとうございます。今号では、介護福祉士国家試験に合格した技能実習生を紹介しましたが、他職員も資格取得や研修等によるスキルアップに取り組んでおります。ご利用者様に、安心・安全にご利用いただけるよう、より一層のサービス向上に努めていきたいと思っております。当法人へのご意見、ご要望等がございましたら、ぜひお聞かせ下さい。

**スタッフ募集中**  
施設見学及び様々な相談にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

**あとがき**  
広報さくら番号をご覧いただきありがとうございます。

### 多機能 さくら遊佐

昨年末、夫の定年退職を機に仙台から夫の実家に引越してきました。庄内はおいしい物が沢山あって嬉しいです。頑張りますので、よろしくお願いたします。



介護福祉士 後藤 泰子

### グループホーム 亀ヶ崎

素敵な先輩たちが丁寧に指導して下さい、日々業務に専念できています。ご利用者様の笑顔を大切に努めていきたいと思っております。よろしくお願いたします。



介護支援専門員 伊藤 祐志

